

Jaký máte typ klenby?

Pomocí jednoduchého testu můžete zjistit, jestli máte nízkou nebo vysokou klenbu a jaká je pro vás ta správná varianta vložky QuitFit. Rozlišujeme 3 typy klenby podle její výšky. Jaký typ přesně máte, určíte pomocí tohoto rychlého “mokrého” testu.



Prohlédněte si svůj otisk nohy a porovnejte ho s jedním z typů nakreslených níže. Vědět, jaký typ klenby máte, je prvním krokem k rychlému nalezení správné Quick Fit vložky.



Normální (středně vysoká) klenba

Vidíte-li polovinu své klenby, máte středně vysoký (normální) typ. Můžete nosit jakoukoliv QuickFit vložku a vybrat si dále podle šířky chodidla. Pro běžně širokou nohu zvolte QuickFit modré nebo zelené. Pro užší nohu QuickFit žluté nebo oranžové.



Nízká klenba

Pokud vidíte téměř celé své chodidlo, máte nízký typ klenby. Používáním té správné vložky pohodlně podpoříte vaše chodidlo, což vám může pomoci zmírnit příliš vysoký tlak na klenbu. Největší komfort získáte v oranžových nebo zelených QuickFit vložkách. Vyberte zelené, pokud máte standardní nebo široké chodidlo. Pro užší zvolte oranžovou.



Vysoká klenba

Pokud vidíte jen patu, bříška chodidel a slabou čáru na vnější straně chodidla, máte vysokou klenbu, která je méně častá, proto je velice těžké najít obuv, jejíž stélka by se klenby dotýkala a mohla ji tak podpořit. Ideální jsou pro vás modré nebo žluté QuickFit vložky. Zvolte modré pro standardní nebo široké chodidlo. Žlutou pro úzké.